

ADVERTENCIA

FUMAR O VAPEAR AUMENTAN EL PELIGRO DE COVID-19

Es importante que conozcas los riesgos que causa fumar o vapear y el Covid-19. Por favor, comparte esta información con todos tus seres queridos.

FUMAR O VAPEAR PUEDE AUMENTAR EL RIESGO DE SUFRIR COMPLICACIONES SERIAS A CAUSA DE COVID-19.

Si una persona que fuma, o que solía fumar, se enferma con COVID-19 tiene más riesgo de gravedad que una persona que no fuma.

FUMAR DEBILITA EL SISTEMA INMUNE.

Fumar debilita el sistema inmune y hace más difícil para el cuerpo combatir enfermedades. Las personas que fuman tienen un riesgo mayor de enfermedades respiratorias como la pulmonía, resfriados, o gripe.

COVID-19 Y FUMAR DAÑAN LOS MISMOS ÓRGANOS DEL CUERPO.

Fumar y vapear dañan los pulmones y hace que un virus entre en ellos y se adhiera a sus células más fácil. Las personas que padecen de enfermedades del corazón o los pulmones, causados por fumar, están en un mayor riesgo de enfermarse gravemente con Covid-19.

ANIMA A QUIENES FUMAN O VAPEAN A QUE LO DEJEN.

Comparte esta información con personas que fuman o vapean, y pídeles que busquen ayuda para dejarlo. Existen recursos gratis para ayudarlos. Pueden llamar a **1-855-DEJALO-YA (1-855-335-3569)** o invítalos a visitar quitnow.net/OregonSP.

Crédito: www.smokefree.gov Actualizado: 12/18/2020

SMOKEFREE
oregon

Oregon
Health
Authority