

ES IMPORTANTE QUE CONOZCAS LOS RIESGOS QUE CAUSA FUMAR O VAPEAR Y EL COVID-19.
POR FAVOR, COMPARTE ESTA INFORMACIÓN CON TODOS TUS SERES QUERIDOS.

FUMAR Y VAPEAR AUMENTAN EL PELIGRO DE COVID-19

El riesgo de sufrir complicaciones serias a causa de COVID-19 puede aumentar por fumar o vapear.

Si una persona que fuma se enferma con COVID-19 tiene más riesgo de gravedad que una persona que no fuma.

Fumar debilita el sistema inmune.

Fumar debilita el sistema inmune y hace más difícil para el cuerpo combatir enfermedades. Las personas que fuman tienen un riesgo mayor de enfermedades respiratorias como la pulmonía, resfriados, o gripe.

COVID-19 Y Fumar dañan los mismos órganos del cuerpo.

Fumar o vapear dañan los pulmones y hace que un virus entre en ellos más fácil. Las personas que padecen de enfermedades del corazón o los pulmones, causados por fumar, están en un mayor riesgo de enfermarse gravemente con COVID-19.

Anima a quienes fuman o vapean a que lo dejen.

Comparte esta información con personas que fuman o vapean, y pídeles que busquen ayuda para dejarlo. Existen recursos gratis para ayudarlos. Pueden llamar a 1-855-DEJELO-YA (1-855-335-3569) o invítalos a visitar www.vivesinfumar.com

Debemos actuar ahora y correr la voz.

La Autoridad de Salud de Oregon (OHA, Oregon Health Authority) ahora ofrece ocho semanas de Tratamiento de Reemplazo de Nicotina (NRT, por sus siglas en inglés) a los adultos que usan tabaco por medio del envío por correo, independientemente de su seguro médico. Este apoyo es parte de una orden ejecutiva de la gobernadora que sigue vigente debido al elevado riesgo de gravedad, en caso de COVID-19, para quienes consumen tabaco.

**Para orientación y apoyo, visita www.vivesinfumar.com
O llama a 1-855-DEJELO-YA (1-855-335-3569)**

**SMOKEFREE
oregon**